

## SKOLEHELSETJENESTEN

Skolehelsetjenesten finnes på alle barneskoler, ungdomsskoler og videregående skole i kommunen. Skolehelsetjenesten jobber for å forebygge sykdom og fremme god helse. Tre fokusområder er psykisk helse, fysisk aktivitet og sunt kosthold.

Helsesøster har fast kontortid på skolen og samarbeider med skolelege og fysioterapeut, samt skolens personale og øvrige hjelpetjenester, for eksempel tverrfaglig helsestasjon, ungdomsteamet og familie- og nettverksteamet.

Skolehelsetjenestens tilbud er gratis og er en fortsettelse av helsestasjonstjenesten til barn/unge og deres foresatte og omfatter:

- Rådgiving og veiledning i forhold til fysisk, psykisk og sosial funksjon hos eleven
- Helse- undersøkelser og helseopplysning, individuelt og i grupper eller klassevis
- Samtalegrupper
- Vaksiner ut fra Nasjonalt vaksinasjonsprogram.

Fast tilbud:

- 1.klasseundersøkelse/samtale individuelt med foresatte
- 2.kl.: Vaksinerer ( stivkrampe, difteri, polio, kikhoste)
- 3.kl.:Høydemåling med tilbud om vekt
- 6.kl: MMR - vaksinerer ( Meslinger, kuma , røde hunder)
  - o Høydemåling med tilbud om vekt.
- 7.kl: HPV- vaksinerer av jentene
- 8.kl: Tilbud om 8.klassegrupper med fokus på helseadferd
- 9.kl: Polio - vaksinerer

I tillegg kommer undervisning om ulike temaer på ulike trinn. Vi gir også tilbud om PIS – grupper på noen skoler hvert år. Dette er samtalegrupper for elever med skilte foreldre.

Dere kan be om kontakt med helsesøstrene via e-post: [helsestasjonen@as.kommune.no](mailto:helsestasjonen@as.kommune.no) eller helsesøsters [navn@as.kommune.no](mailto:navn@as.kommune.no). Vi ønsker ikke opplysninger av sensitiv karakter i e-posten . Dere kan heller ikke få slike opplysninger tilbake på e-post i flg. personopplysningsloven §2-8 og helsepersonelloven.

Helsestasjonen kan også kontaktes på tlf.64962240 for å formidle ønske om kontakt.

Skole	Helsesøster	Tlf skolen/ helsesøsterkontor	Tilstede
Brønnerud	Randi Øyna	64 96 42 00/64 96 42 05	Mandag
Åsgård	Gerd Johansen Fram til 13.sept.	64 96 21 70/ 64 96 21 76 Mobil: 959 39 688	Mandag
	Etter 13.sept. Thale Hoelstad	64 96 21 70/64 96 21 76	Tirsdag
Rustad	Gerd Johansen	64 96 29 00/64 96 29 16 Mobil: 959 39 688	Tirsdag + 2.hver

			torsdag
Kroer	Solveig Borud	64 96 28 00/64 96 28 04	Torsdag
Sjøskogen	Kjersti Rasmussen	64 97 42 50/ 64 974 270	Tirsdag
Nordby	Jane Laupstad	64 96 44 00/64 96 44 17	Tirsdag +fredag partallsuke
Solberg	Randi Øyna	64 96 28 00/64 96 28 41	Torsdag
Ås ungdomsskole	Kari Rogstad	64 96 26 00/64 96 26 11(10) Mobil:982 87 049	Mandag og onsdag
Nordbytun ungdomsskole	Anne Bentzrød	64 96 44 00/64 96 44 66 Mobil: 959 39 610	Mandag og tirsdag
Ås videregående skole	Hilde Tønnesen Kari Rogstad Fra 13.sept.Heike Tutturen  Lise Marie Løvik, psyk.helsearbeider Skolelege Åkerberg	Helsesøsterkontoret 64 97 57 74. Mobil Hilde:959 96 972 Mobil Kari: 982 87 049 Mobil Heike: 959 39 648	Hver dag.  Onsdag i partallsuke+ fredag oddetallsuke onsdag kl.12-14
Steinerskolen	Solveig Borud	64 94 41 00/64 96 22 40	Onsdag